

## Interactieve handout: de bouwstenen

# DE BOUWSTENEN

# 6

weten

vinden

ondersteunen

kwaliteit bieden

samenwerken

informereren

voor een **effectieve** aanpak van eenzaamheid

### Pak de bouwstenen gelijktijdig en in samenhang op

Want wat is aanbod zonder kwaliteit? Of wat heb je aan het aanbod als eenzame mensen niet bereikt worden? Of als het aanbod niet gevonden wordt? En hoe kan eenzaamheid zonder samenwerking worden aangepakt, of samenwerking zonder kennis?



### 1. Weten

Zorg ervoor dat eenzaamheid lokaal op de agenda staat en dat mensen er kennis over hebben.

*Denk aan werkconferenties, publiekscampagnes en de Week tegen Eenzaamheid.*



### 2. Vinden

Zorg ervoor dat eenzame mensen gesignaleerd en gevonden worden.

*Gebruik signaleringskaarten introduceer een signaalpunt en bied training aan signaleerders.*



### 3. Ondersteunen

Zorg ervoor dat er concreet aanbod aanwezig is voor mensen die eenzaam zijn.

*Aanbod is er meestal wel. Maar is het compleet en voor alle groepen?*



### 4. Kwaliteit bieden

Zorg ervoor dat het aanbod van voldoende kwaliteit is.

*Werkt het aanbod tegen eenzaamheid wel écht tegen eenzaamheid?*



### 5. Samenwerken

Zorg voor samenwerking tussen mensen en organisaties die eenzaamheid willen aanpakken.

*Hoe is de samenwerking in uw gemeente georganiseerd en gefaciliteerd?*



### 6. Informeren

Zorg ervoor dat iedereen informatie over eenzaamheid en het aanbod goed en makkelijk kan vinden.

*Is er een goed overzicht van het complete aanbod?*